



**FLORENCE MESTAIS**

**06 19 47 11 09**

[florencemestais@gmail.com](mailto:florencemestais@gmail.com)

**Langues**

Anglais ( Maitrisé ) / Allemand ( lu/parlé ) / Italien débutante

**Sports**

Danse ( *contemporaine / House / Baroque* )

Kung Fu ( *ceinture verte* )

Equitation ( *galop 6* )

Natation ( *maitrise des quatre nages/ compétition* )

## FORMATION

**2023** Stage rencontre avec cinq réalisateurs / Clap Class Formation / JB Durand/ R. Alves/ S. Pilonca / F.Meneghetti/ K.Dridi

**2022** Laboratoire à La Comédie de Reims / Massacre à Paris de Marlowe / Jean-François Auguste

**2020** Stage Shakespeare in the woods / Christina Batman + Michael Corbridge

**2020** Stage avec Jean Michel Rabeux / la Tragédie / Racine

**2019** Stage sur Ingmar Bergman avec Safy Nebbou

Stage « De l'art d'être mis en scène » Avec Frederic Jessua, Sebastien Azzopardi et Laura Mariani

**2018** Formation en doublage / Studio Rhinocéros

Stage sur Hanokh Levin avec Stephane Valensi

**2016** Stage sur Shakespeare "*Le songe d'une nuit d'été*" avec Nicolas Briançon

**2008-2012** Cours Florent Options Clown, masque / Acting in English / Chant

Assistante de Christian Croset et de Frederic Haddou

## LONGS MÉTRAGES

2023 **La Nonne 2** -Michael Chaves / Doublure de Bonnie Aarons = la Nonne

2019 **Aline** - Valérie Lemerrier / *doublure lumière de Valerie*

2017 **La fête des mères** - Marie-Castille Mention Schaar / *la maman en retard*

**Les Tuche 3** - Olivier Baroux / *La femme fan*

2014 **Dheepan** - Jacques Audiard / *Silhouette institutrice*

**L'antiquaire**- François Margolin / *La bibliothécaire remplaçante*

2011 **Bowling** -Marie-Castille Mention-Shaar / *Angelique*

## TELEVISION

- 2023 **Pax Massilia** / Real Ivan Fegyveres / Episode 5 / Mère à la fête forraine  
2021 **Petits secrets en famille** / Ep 2 saison 5 - Famille Lequille / Real Gilles Maillard  
2015 **Versailles** - Daniel Roby / *danseuse / noble*  
2014 **10 %** - Cédric Klapish / *serveuse*

## COURTS METRAGES

- 2020 **Les Bimbibam**- Florence Mestais  
2013 **Trait d'heure** - Stephane Gays / *Trader*  
2012 **Tout sauf la bataille** - Clara Doisneau / *Femme de chambre*  
2012 **Exécution** - Cyril Delettre / *La manucure*  
2011 **I Love E.T.** - Samir Hamiche / *Cathy*  
2010 **La favorite du cardinal** - Daniel Payard / *Mme de Fonvaud*

## PUBLICITÉS

- 2023 **Mc Donald's** / Rudi Rosenberg  
2020 **Boomerang** / Shooting photo / Rémi Tortosa  
2018 **Carrefour**-Guillaume Couret  
**Euro-Assurance** / Jean-Marc Gosse  
**Vélib** Valerie Archeno / Shooting Photo  
**Le Petit Marseillais** / Mannequin Mains  
**Prohéros** / Arnaud Bauzon  
2017 **UFF** - Julian Nodolwsky  
**Naturalia** - Anne-Flore Trichilo  
**Shisheido** Mannequin main et doublure mannequin / body painting  
2016 **Bouygues Immobilier, Cartier**  
2015 **GIFI**  
2014 **Renault ZOE** de Philippe Pollet-Villard  
2012 **Jingle PUB RTBF**

## FILMS INSTITUTIONNELS

2021. **BPI** Réal. Emma Chaïbedra ( Tutos management )  
2017 **Thales** ( en anglais ) Réal. Pierre Glemet ( 2 films )  
2016 **La veuve Clicquot** Real. Olivier Carreras / Maison Carré Productions

## THÉÂTRE

- 2023- **Adieu Monsieur Haffmann** / Mise en Scène Jean-Philippe Daguerre / ass. Nathalie Hardouin  
2024 Comédie d'Aix  
**Ados sur Tik Tok, Parents qui deblok** / Franck Duarte, Pierre Leandri et Enver Recepovic / Comédie des Suds  
**Panique au musée Grimm** / Jordi Cardoner / m.e.s Rémi Sebastien / Comedie d'Aix  
  
2022 **Mariage d'enfer** / Celine Cara / m.e.s Nathalie Hardouin / Comédie des Suds / Comédie d'Aix  
**Panique au musée Grimm** / Jordi Cardoner / m.e.s Rémi Sebastien / Comédie de Marseille / Fontaine d'argent à Aix/ Comédie des Suds / Comédie d'Aix  
**L'amour vache est-il végétarien ?** / Jean Patrick Douillon / Comédie des Suds  
  
2021 **La conquête des neiges** m.e.s et création Cécile Maquet / Cie Les âmes singes / Théâtre Luxembourg de Meaux  
**Les Recyclés du 7è continent** /m.e.s et création Cécile Maquet / Cie Les âmes singes  
Tournée scolaire à Meaux

- 2019 **Yvona**, d'après Gombrowicz m.e.s Elizabeth Czerczuk au T.E.C  
2012 **J'ose de et avec** Isabelle Marolleau m.e.s & direction d'acteur Florence Mestais  
2011 **Conversation chez les Stein chez Monsieur de Goethe absent** de Peter Hacks-Charlotte Seule en scène , m.e.s Sophie Altmann  
**Exposition contemporaine** / Création Florence Mestais et Sandrine Salyeres

## CHANT Mezzo Soprane

2017-2020 Choeur **Fiat Cantus** dirigé par Thomas Tacquet-Fabre  
**Enregistrement** / France 3 « Autour de Maria Callas » / Direction Yvan Cassar  
**Enregistrement** / France 3 du « Concert des Etoiles » / Direction Yvan Cassar  
Programme sur La Grande Guerre, concerts pour la sortie d'Album de Rania Awada, etc...

2015-2017 Chorale du **Delta** dirigée par **Coline Serreau**  
Tournée d'été dans la Drôme et Tournée d'automne à Venise  
Enregistrement de deux albums regroupant divers programmes

## DANSE ( Contemporain / House / Baroque )

**Cours réguliers** avec Julien Desplantez / Studio Harmonic à Paris / Grenier du corps à Marseille  
**Stages** avec Mai Ishiwata, Steven Michel, Cedric Charron, Kaori Ito  
**Rosas danst Rosas** / Theresa de Keersmaecker / Reprise au Cnd ( Festival D'automne 2018 )  
**Kadamati** / Akram Khan / Parvis de l'Hôtel de Ville de Paris  
**Hip Hop Story** avec Hervé Sika  
**Bal Populaire** avec José Montalvo  
**Nuit blanche** / Thème Almodovar avec Olivier Dubois / Halles de Paris

## VOIX

**Album** *Les musiciens et la grande guerre* / Récitante sur les poèmes de Pierné / Editions Hortus  
**Album** de Julien Julian / choeurs / alto  
**Album** de Rania Awada / choeurs /alto

### Enregistrement d'Ambiance pour France Culture

-Fiction *Canaan* / Réalisation Juliette Heymann  
-Fiction / *Le jour où je suis devenue superstitieuse* / Réalisation Claude Niort , Lucas Vaillant, Clémence Gross

## SHOOTING

Deux Lookbooks pour Simon ALBO  
Doublure Body Painting pour Shiseido

## AUTRE

**Master II** en communication Visuelle , ESAD D'orléans

Equipe mise en scène / régie et Covid sur divers plateaux de séries ou films

Professeure de théâtre , marionnettes et d'Art plastiques lié à un spectacle dans le cadre des ARE en écoles primaires

Nombreuses animations pour Noël et goûters d'anniversaire + Mascotte